

# ご利用案内

社会福祉法人 長命荘

軽費老人ホーム 長命荘

特別養護老人ホーム フォレストホーム

居宅介護支援事業所  
ホームヘルプサービス  
デイサービスセンター  
訪問入浴サービス  
ショートステイ  
配食サービス

デイサービスセンター長楽

フォレストデイセンター鹿ノ台

児童発達支援

# 共生

生きがいとやりがいのある  
喜びの福祉サービスを求め続けます

## サービス方針

アメニティリッチなホームを追求するために私たちはインフォームドコンセントを前提としたケアプランに基づき、「笑顔・言葉づかい・身だしなみ」を大切に、「さわやかに、スマイルで、極め細やかに」をモットーにした、アクター・アクトレスとしてのプロの技術で顧客満足度の高い介護・援助サービスの提供によって、生きがいとやりがいを求めて共に生きていきます。

## 法人の沿革

名 称	社会福祉法人 長命荘
法人設立許可	昭和48(1973)年12月12日(厚生省社第1150号)
法人本部	奈良県生駒市北田原町2429-4

## 運営事業

### 軽費老人ホーム長命荘

事業開始	昭和50(1975)年3月3日	定員50名
改 築	平成15(2003)年9月6日	定員50名

### 特別養護老人ホーム フォレストホーム

事業開始	平成4(1992)年10月12日	定員50名
増 築	平成10(1998)年8月15日	定員70名
定員変更	平成12(2000)年11月1日	定員74名

### 短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護(ショートステイ)

事業開始	平成4(1992)年10月12日	定員10名
増 築	平成10(1998)年8月15日	定員20名
定員変更	平成12(2000)年11月1日	定員16名

## 通所介護・介護予防通所介護

### ■フォレストデイサービスセンター

事業開始	平成5(1993)年1月11日	B型標準定員15名
	平成12(2000)年4月1日	定員40名
	平成13(2001)年6月1日	定員45名
	平成19(2007)年2月1日	定員30名

### ■生駒市デイサービスセンター長楽

事業開始	平成15(2003)年11月3日	定員30名
	平成16(2004)年10月1日	定員27名

### ■フォレストデイセンター鹿ノ台

事業開始	平成18(2006)年5月1日	定員25名
	平成22(2010)年12月1日	定員30名

## 訪問介護・介護予防訪問介護(ホームヘルパー)

事業開始	平成6(1994)年4月1日	
	平成10(1998)年4月1日	24時間サービス開始
	平成12(2000)年4月1日	5:00~24:00に変更
	平成16(2004)年1月1日	6:00~21:00に変更

## 給食宅配

事業開始	平成8(1996)年4月1日
------	----------------

## フォレスト居宅介護支援事業所

事業開始	平成11(1999)年10月1日
------	------------------

## 訪問入浴・介護予防訪問入浴

事業開始	平成12(2000)年2月1日
------	-----------------

## 児童発達支援事業“えるく”

事業開始	平成18(2006)年5月1日	定員8名
	平成19(2007)年5月1日	定員10名

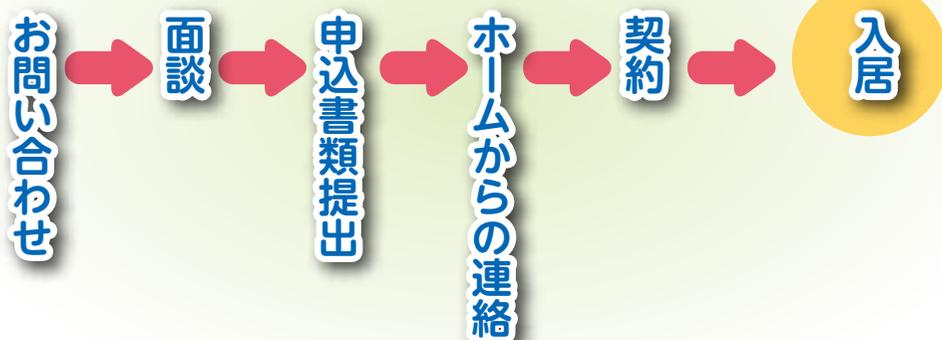
# 軽費老人ホーム 長命荘

日常生活において、身の回りのことができる方にご利用いただけます。高齢者の自立した生活支援を目指し、快適で潤いのある生活空間を提供いたします。

## 入居対象者

- 年齢が 60 歳以上の方
- 身の回りの事ができる方
- ご家族、または身元保証人がホームより 1 時間程度の範囲にお住まいの方
- 入居費用（月額）  
ご本人の所得に応じてご負担していただきます ※別紙参照

## 入居までの流れ



- ご見学及び面談をさせていただきます
- 入居申込書類一式をご提出ください
- お部屋の都合がつき次第ご連絡差し上げます
- 入居時の一時金は必要ありません

## 居室





季節にあった食事や、行事食など楽しんで頂ける工夫をしています。



13~20 時の間、好きな時間に入って頂けます。光明石も入っていて温かく入浴して頂けます



## 行事・レクリエーション

**1月**  
新年会  
七草がゆ  
とんど



**2月**  
節分

**3月**  
ひな祭り  
彼岸法要



**4月**  
お花見



**5月**  
春の散策



**6月**  
梅とり  
梅干しづくり



**7月**  
七夕  
流しそうめん



**8月**  
夏祭り  
盆供養  
ビアガーデン

**9月**  
長寿と健康の祭典  
敬老の日  
彼岸法要  
お月見

**10月**  
運動会  
バーベキュー



**11月**  
文化祭  
干し柿作り

**12月**  
クリスマス  
もちつき大会



誕生日会・懇談会・喫茶ピノキオ・買物バス・交流会

ボランティアの方々との交流・パンの移動販売・コンビニ・クリーニング・クリーンデイ  
健康のため毎朝ラジオ体操を行ったり、健康教室・体操・脳トレも行っています

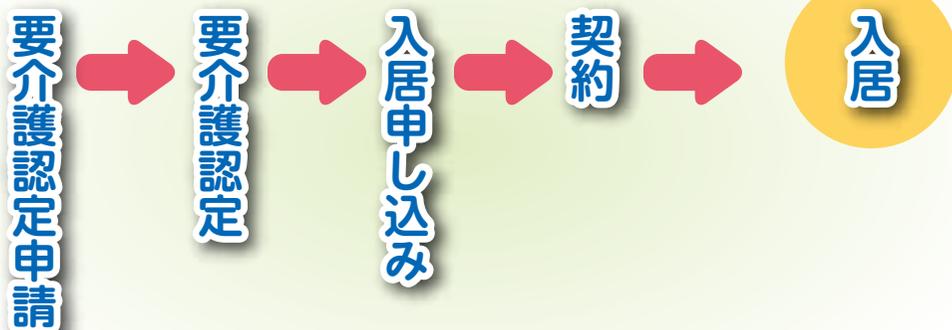
### クラブ活動

書道・華道・御詠歌・カラオケ・手芸・絵手紙・茶話会・健康マージャン

# 特別養護老人ホーム フォレストホーム

日常生活において、常時介護を必要とされる方にご利用いただけます。  
ご利用者が、できる限り自立し、快適な生活を送れるよう支援します。

## 入居までの流れ



入居申し込み後はお部屋の都合がつき次第、ホームより連絡させていただきます

## 居室

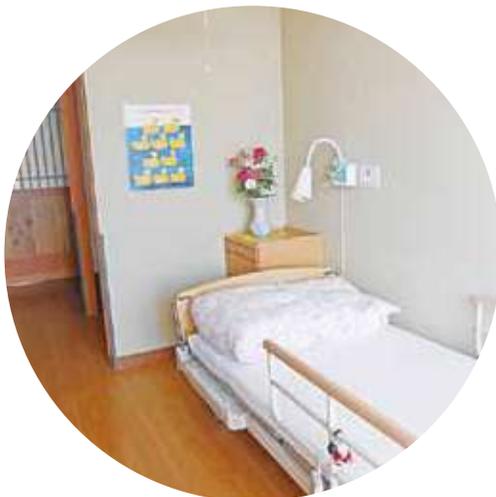
お部屋のタイプは個室と多床室の2種類です  
個室には様々なタイプがあり居室料も異なります。利用者の状態にあったお部屋をご案内できるようにしています



多床室



トイレ・洗面所



個室

6



廊下



食堂

## 食事

利用者様の状態にあった食事を提供しています

飲み込む力が弱くなった方には「軟菜食」や「嚥下食」、一時的な体調不良の方には、メニューの中から選んでいただく「なごみ食」、その他看取り期の方の食事を用意しております

また、量や好みも栄養士と相談して提供しており、最後まで食事を楽しんでいただける工夫をしています



普通食



なごみ食



オレンジ食(看取り期)

## 入浴

体の不自由な方のために座ったり、寝たままに入浴できる浴室を用意しております



一般浴



機械浴(特殊浴槽)

## 行事・レクリエーション

お花見・そうめん流し・夏祭り・お月見など季節にちなんだ行事や外出会などを行っています

## 費用

要介護度に応じてご負担して頂きます  
(別紙参照)

# フォレスト居宅介護支援事業所

介護相談・ケアプランの作成を行います。

介護の知識・経験豊富なケアマネジャー（介護支援専門員）が、介護についての相談をお受けし、住み慣れた地域でその人らしく安心して暮らしていけるように支援させていただきます。

- 介護などについての相談
- 利用者・家族の状況把握及び解決すべき課題の把握
- 事業者等に関するサービスの内容、利用料の情報を提供し利用者にサービスの選択及び決定
- 居宅介護サービス計画（ケアプラン）の作成
- サービス担当者会議（カンファレンス）の開催
- 介護サービス提供にあたっての事業所との連絡調整
- サービスの内容についての見直しや相談
- 要介護認定の申請代行

※その他、介護でお困りのこと、疑問などがありましたらお気軽にご相談ください

# 訪問介護

## ヘルパーステーション

明るく、経験豊富な専門職員が、笑顔と誠実さを持って、みなさまのご自宅に訪問し、在宅生活を総合的に支援させていただくよう心掛けています。

### 介護予防訪問介護（要支援1・2）

介護予防サービス計画に記載されている日常生活上のお手伝いを一緒にさせていただきます

### 訪問介護（要介護1～5）

介護サービス計画に記載されている身体介護や生活援助をさせていただきます

#### ■身体介護

入浴介助、食事介助、排泄介助などの援助

#### ■生活援助

調理、洗濯、掃除などの日常生活に必要な援助

### 障がい者自立支援法

居宅介護サービス



### 介護保険利用外サービス

介護保険のサービスで対応できないサービスについてご相談に応じながら、実費にてお手伝いさせていただきます

- 通院や買い物の付き添い
- 同居家族がいる方の家事援助サービス
- 入院中の方の付き添い など個別に相談させていただきます

# 通所介護 介護予防通所介護

フォレストホーム デイサービスセンター  
生駒市デイサービスセンター長楽  
フォレストデイセンター鹿ノ台

当法人には3つのデイサービスがあります。それぞれの特徴を活かしたり、工夫を凝らしながら利用者様に喜んでいただけるようなサービスの提供を目指しています

## デイサービスの1日の流れ

8:30  
10:00

11:30  
12:00

13:00

14:00  
15:00

15:00  
17:00

お迎え

バイタルチェック

体操

入浴

機能訓練

レクリエーション

趣味活動

昼食

入浴

機能訓練

おやつ

レクリエーション

趣味活動

お送り

※デイサービスによってサービス提供時間が異なります。また利用者様の身体状況や希望によって短時間からご利用頂くこともできます。ご相談下さい

# 訪問入浴 介護予防訪問入浴

住み慣れた自宅で安全、快適にご入浴して頂く事で「体」も「心」もリフレッシュしていただけるよう心掛けています。

- 看護職員1名・介護職員2名でお宅へ訪問します
- 体調に合わせて、部分浴・清拭対応も可能です
- 好みの入浴剤を入れたり、音楽を聴きながらゆったりと入浴して頂きます



# フォレストホーム デイサービスセンター

同世代の方々との交流や体操を通じて、楽しみのある生活を送りませんか？

活気ある職員が日常生活にちなんだ体操や元気の出る活動的なレクリエーションを行っています。

一緒に快適な日常生活を送りましょう。

## ■ サービス提供時間

短時間利用から長時間利用まで対応

## ■ 個別機能訓練

1人1人にあった運動を理学療法士等が行います  
数種類のリハビリマシンがあります

## ■ 個別レクリエーション

外気に触れながらの足湯・園芸・料理作り・手芸・  
マーじゃんなど興味のあることを選んでいただ  
いて、少人数・個別で行っています

## ■ 昼食

出来たものをその場で提供します

行事食もあります

管理栄養士がバランスのとれた献立を作成して  
います

利用者様に添った食事形態（減塩食・ムース食）  
を提供しています

## ■ 入浴

身体状況に合わせた入浴を提供しています。

（一般浴・リフト浴・特浴）

生駒小瀬の里温泉「歓喜の湯」を3週間に1回提  
供しています

## ■ 交流

保育園・幼稚園・中学校との交流会  
演奏会 など

## ■ 障がい者自立支援法

生活介護



# 生駒市デイサービスセンター 長楽

「茶筌の里」高山の自然に囲まれ「人が好き・人の笑顔が好き・人との触れ合いが好き」な職員が集まり、利用者様と共に1日を過ごしています。個別レクリエーションや個別リハビリ等に力を入れたサービスを提供しています。

## ■ サービス提供時間

通所介護・介護予防通所介護を曜日別を実施しています

## ■ 個別機能訓練

生活機能の維持・向上を目的として訓練を実施しています

理学療法士等により個別のプランを作成しています

## ■ 個別レクリエーション

脳トレーニング・園芸・おやつ作り・手芸・ゲーム など

## ■ 昼食

出来たものをその場で提供します

行事食もあります

管理栄養士が献立を作成しています

園芸で実った野菜を使ってお昼ごはん作りも実施しています

## ■ 入浴

身体状況に合わせた入浴を提供しています

(一般浴・リフト浴・特浴)

生駒小瀬の里温泉「歓喜の湯」を3週間に1回提供しています

## ■ 外出

お花見・もみじ見学 など



# フォレストデイセンター 鹿ノ台

「一緒に笑って、一緒に泣いて、心と心のふれあいを大切に」  
「今日も楽しかった！」そんな言葉が利用者様から自然に出る。明るく楽しいデイサービスを目指しています。

## ■サービス提供時間

通所介護・介護予防通所介護を曜日別を実施しています

## ■個別機能訓練

生活機能の維持・向上を目的として訓練を実施しています  
理学療法士等により個別のプランを作成しています  
園庭での歩行訓練を実施しています

## ■個別レクリエーション

マージャン・絵手紙・習字・カラオケ など

## ■昼食

出来たものをその場で提供します  
行事食もあります（日本各地の郷土料理やお鍋）  
管理栄養士が献立を作成しています。

## ■入浴

身体状況に合わせた入浴を提供しています  
（一般浴・リフト浴）

## ■交流

児童との交流  
バイオリン・ハーモニカ・琴の演奏 など

## ■園庭

遊歩道を散歩できます  
広い畑では季節の野菜や花を育てています



# 短期入所生活介護 介護予防短期入所生活介護

## ショートステイ

短期間宿泊することで、利用者様の気分転換はもちろん介護者様の介護負担軽減や疲れを癒すためにもご利用いただける在宅サービスです。

1人1人に添った個別ケアを実践できるよう心掛けています。

### 居室

お部屋のタイプは個室と多床室の2種類です



### 食事

管理栄養士が献立を作成し、利用者様の状態にあった食事を提供しています  
行事食もあります



### 入浴

入浴は4階ショートステイフロアの浴室をご利用いただけますが、お身体の状態によっては、寝たまま入浴できる機械浴もご利用いただけます



### 行事・レクリエーション

足湯やミニ喫茶・カラオケ・体操など

# 児童発達支援

えるく

1人1人の個性を大切に、小集団の中で色々な遊びを通して、運動能力や言葉の基礎となる力や社会生活に適應していく力を育てます。

## ■利用方法

利用には生駒市から発行される受給者証が必要です  
詳しくは生駒市福祉支援課（☎73-1111）でお尋ねください

## ■対象者

発達が気になる就学前（1才から6才）の児童

## ■内容

戸外遊びや室内遊び（リズム体操・製作など）、高齢者との交流など、のびのびと過ごす中で、発達を促し基本的な生活習慣を身につけていきます

## ■行事

遠足・プール遊び・芋掘り・野菜の収穫 など

## ■相談

必要に応じて療育相談を行い、家庭や関係機関と連携を取りながら一緒に支援の方法を考えていきます



# 配食サービス

高齢者のみの世帯や、食事の調理が困難な方にバランスのとれた食事をご自宅までお届けしています。

- 栄養士が献立を作成しています
- 季節にあった食材を取り入れています
- おかゆや刻み食にも対応しています
- 昼食・夕食の配達をしています



社会福祉法人  
**長 命 荘**

〒630-0142  
奈良県生駒市北田原町2429-4  
**軽費老人ホーム 長 命 荘**  
居宅介護支援事業所  
ホームヘルプサービス  
TEL 0743-78-1677 FAX 0743-78-1640

**特別養護老人ホーム フォレストホーム**  
デイサービスセンター  
訪問入浴サービス  
ショートステイ  
配食サービス  
TEL 0743-78-8116 FAX 0743-78-6722

〒630-0101  
奈良県生駒市高山町7287-1  
**デイサービスセンター長楽**  
TEL 0743-78-6210 FAX 0743-78-6185

〒630-0114  
奈良県生駒市鹿ノ台西1丁目5-1  
**フォレストデイセンター鹿ノ台**  
児童発達支援  
TEL 0743-78-3360 FAX 0743-78-3303