

ウグイス色といえは

黄緑色を思い浮かべますが、
実際のウグイスは灰褐色の
スズメに似た小さな鳥です。

「春告鳥」とも呼ばれ、

「ホーホケキョ」という鳴き声は、
春の穏やかな風景にぴったりです。

しかし実はこれ、縄張りを主張する
オスの鳴き声なんだとか。

ウグイスにしてみれば、
のどかな春の音色どころでは
なさそうですね。

春



四季徒然

三月の気候変化、特に気温
の急激な変化は大変でした。
大和では、昼間で車両エアコ
ン作動、急激な気候変化に体
が対応できません。

さて、介護従事者の給与ア
ップが、処遇改善加算率のア
ップという形で、3年に一度
の介護報酬改定が、1年前倒
しで6月に実施されること
になりました。

来年4月からの介護保険
事業市町村計画の議論が新
年度から始まります。3年間
に必要な介護サービス量を見
込み、必要な介護給付費を見
込むことですが、このこと
は、月々の介護保険料の額に
直結してまいりますし、介護
関係人材の確保についての
施策を見込むことも必要で

す。前から言われている二〇
四〇年問題も見据えていく
必要があります。

当法人でも、新年度事業計
画・予算執行をまいりま
す。事業の継続性を高めるた
めに設備の経年劣化対策で、

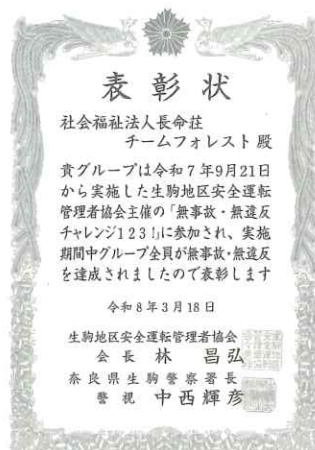
無事故・無違反チャレンジ123!
チャレンジ達成しました

「無事故・無違反チャレンジ

123!」は、生駒地区安全管
理者協会様が主催する交通安
全の取り組みです。今回は令和
7年9月21日から令和8年1
月21日の期間で実施され、長命
荘からは2チーム10名が参加
し、無事故・無違反の達成を目
指しました。その結果、2チー
ムともチャレンジを達成し、賞
状と記念品を授与されました。
チャレンジ期間は終了しま
したが、今後も職員一同、安全
運転に努めてまいります。

かなりの額の修繕・更新をし
てまいります。年度始から多
忙になりそうですが、職員一
丸となって乗り切つてまい
ります。まずは、心身の健康
に気をつけて。

理事長 林 昌弘



お知らせ

このたび、制度改正に伴い利用料金が変わります。

【令和8年6月】
処遇改善加算に関する内容が変更されます

【令和8年8月】
食費の見直しが予定されており、「負担限度額認定証」をお持ちの方の食費および利用料金が変更されます

具体的な料金や変更内容については、決まり次第別途ご案内をいたします。

皆様にはご負担をおかけすることとなりますが、今後もより良いサービスの提供に努めてまいりますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

2月3日の節分に合わせ、フォレストデイサービスでは豆まきイベントが行われました。
今年登場したのはムキム



キの鬼！いかにも強そうな鬼が登場すると、デイサービスのご利用者様から、歓声とも悲鳴ともつかない声があがり、豆まきでは、鬼の絵が描かれたパネルに、一生懸命豆に見立てたお手玉をなげつけておられました。

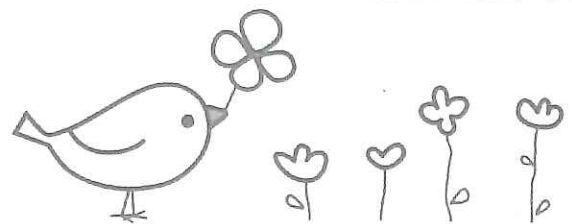


新しい職員を紹介します！



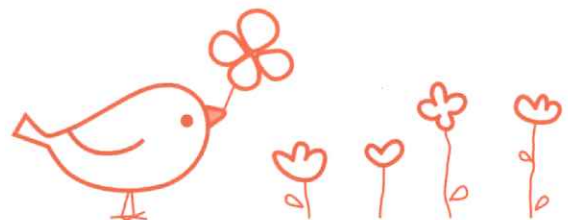
榎木 敦雄 調理員

入居者様に喜んでいただける食事が作れるように、精一杯がんばります。よろしくお願いいたします。



三角 理名 特養ケアワーカー

利用者様が安心して心地よく過ごせるよう、精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。





交通安全ふれあいコンサート

2月17日、生駒警察署の方が、長命荘で交通安全教室を開催してくださいました。

奈良県内では、令和7年中に25名の方が交通事故で亡くなられ、そのうち13名が高齢者です。また、交通事故に遭った高齢者の約半数が、道路を横断中に事故に巻き込まれています。車や自転車の運転者が交通ルールを守ることはもちろんですが、歩行者側も、無理な横断をしない、横断歩道を渡るときは手を挙げる、夜間は反射材をつけるなど、なるべく事故に遭わないように気を付けましょうとお話してくださいました。

その後は、奈良県警音楽隊の皆様が演奏会を開催してくださいました。迫力のある演奏や、カラード隊の見事な旗さばきなど、集まった皆様は惜しみない拍手を送っておられました。



走るデパ地下

「走るデパ地下」とは、人気の和洋菓子を積んだ移動販売車が来てくれる、阪急百貨店さんのサービスです。今回、その移動販売車が長命荘にやってきました！

当日、軽費の玄関には開店を今か今かと楽しみに待つ入居者様の列ができ、いざ開店すると、職員に付き添われながら、迷いのない手つきで好みのお菓子をかごへ入れておられました。

職員も購入することができ、多くの職員が訪れとても賑やかな雰囲気。入居者様にも職員にも楽しいひとときとなりました。



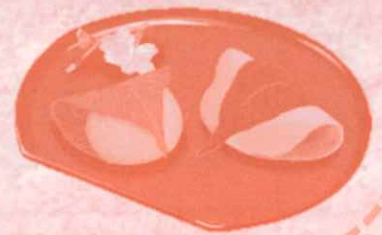
料理課からのお知らせ

- 4月24日(金) クッキングセラピー フォレストデイ
- 5月 5日(火) 端午の節句祝い食 特養・軽費・フォレストデイ
- 5月 8日(金) クッキングセラピー フォレストデイ
- 5月12日(火) 栄養士の手作りスイーツ フォレストデイ・鹿ノ台デイ
- 5月13日(水) 5月の誕生日お祝い膳 特養・軽費・フォレストデイ
- 6月 4日(木) 栄養士の手作りスイーツ フォレストデイ・鹿ノ台デイ
- 6月12日(金) 6月の誕生日お祝い膳 特養・軽費・フォレストデイ
- 6月22日(月) クッキングセラピー フォレストデイ

桜餅の葉は食べる？食べない？

お花見に欠かせないお供の一つとして、桜餅があります。皆さんは関東と関西で形が違うことをご存じでしょうか？関西では道明寺粉を使ったお餅に餡子が入ったおなじみのまるい形。関東では、薄力粉や白玉粉を使ったクレープのような生地で餡子を巻いたお菓子です。共通するのは、ピンク色と、塩漬けされた桜の葉が巻いてあること。この葉は、香りづけや乾燥防止、雑菌の繁殖防止などの役に立つほか、ほんのり塩味でお餅の甘さを引き立ててくれます。

さて、この葉っぱ、皆さんは食べますか？それともはがしますか？実はどちらでも良いのです！葉っぱ自体は食べても問題ありません。そのまま食べると桜の風味が強くなり、絶妙な甘みと塩味のバランスを楽しめますし、はがすと、ほのかな香りと桜餅そのものの優しい味わいを満喫できます。風味や食感のお好み、また気分に合わせてそれぞれの楽しみ方で桜餅を味わってくださいね！



ご案内

軽費老人ホーム長命荘
特別養護老人ホームフォレストホーム
ショートステイ・配食サービス
デイサービスセンター
ヘルパーステーション
居宅介護支援事業所
電話番号 0743-78-8116
住所 生駒市北田原町2429-4

フォレストデイセンター鹿ノ台
電話番号 0743-78-3360
住所 生駒市鹿ノ台西1丁目5-1

地域支え合いセンターのどか
電話番号 0743-25-7237
住所 生駒市鹿ノ台西1丁目1-18



ホームページ



インスタグラム