

発行 令和7年7月
社会福祉法人長命荘
〇七四三(七八)八一六

湿度とは、空気中に含まれる

水蒸気の量を示していて、

湿度が高い状態では、空気はそれ以上

水分を含むことができません。

洗濯物は乾かないし

汗も蒸発しません。

蒸発しない汗は、

体温を下げないどころか、

身体から塩分と水分を奪っていきます。

熱中症予防には湿度が重要です。

こまめに湿度計をチェックしましょう！

夏



四季徒然

庭や菜園の草の成長が早く、草刈・草引きが大変な季節になりました。早朝に少しづつ対応していますが、こんな隙間に？と、ど根性草が成長しています。

さて、介護には「支える側」と「支えられる側」という画一的な関係に陥ることのないよう、共に支え合う地域づくりが必要となっています。

私たちの仕事は、製造業のように生産と消費が別ではありません。ですから、別の場所で介護・支援サービスを製造し蓄えておくことはできません。サービス提供と消費は同じ時間に同じ場所で行なわれます。このことは、マンパワー

の確保にも影響を与えています。今後、増えていく需要にどのように対応していくか？「共に支え合う地域づくり」を目指していきたいと思っています。

理事長 林 昌弘

熱中症に注意！

近年、熱中症はとても身近な病気になりましたが、甘く見ていると重症化し、命に関わる非常に怖い病気です。

熱中症とは、体温調節機能が働かず、体内に熱がこもる状態をいいます。人体には暑いと自然と体温を下げる仕組みがありますが、高齢者や子供はその仕組みが十分働かない場合や、認

知機能の低下や未発達により、自分が熱中症だと気がつかない可能性もあります。

こまめな水分補給や気温に合った服装など、本人が気を付けられない場合は、周りの人間が気を付けたり声をかけたりすると熱中症を防げる場合もあります。皆で協力して、熱中症を予防しましょう。



想いを力に

10年ぶりの お墓参り

「誰かの助けがあるなら、お墓参りがしたい」という思いをお聞きしたのが2月のこと。ご家族様と準備を進め、6月初旬の良く晴れた日に、10年ぶりのお墓参りを実現させるお手伝いをさせていただきました。



足が悪く、階段の上り下りに不安がある柴田様。砂利道や幅の狭い通路などが多いお墓に行くのは難しいとお墓参りを諦めておられました。が、居宅介護支援事業所の職員がお墓の現地調査を行い、移動経路を選定し、車いすでの移動や車いすを使えない場所での歩行のお手伝いをする事で、実現させることができました。

柴田様は、お花や供物が供えられ、きれいに掃除されたお墓の前でご両親へのお手紙を読み上げたあと、長い時間手を合わせておられました。後日、「皆さんのおかげで親孝行ができました。両親も喜んでいいます。帰ってからの疲れもなく、逆に元気が出ました。本当に嬉しかった。」と仰っていただき、わたしたちもとても胸が熱くなりました。

年齢や体調を理由に諦めている事や、叶わないと思っている事でも、実現する方法があるかもしれません。どうぞお気軽にケアマネジャーまでご相談ください。



令和6年度 決算報告

法人単位貸借対照表

令和7年3月31日現在

科 目	金 額 (円)	科 目	金 額 (円)
流 動 資 産	236,555,361	流 動 負 債	44,426,772
固 定 資 産	1,685,111,601	固 定 負 債	18,124,176
		純 資 産	1,859,116,014
合 計	1,921,666,962	合 計	1,921,666,962

法人単位事業活動計算書

(自) 令和6年4月1日 (至) 令和7年3月31日

科 目	金 額 (円)
サービス活動増減差額	△36,027,194
サービス活動外増減差額	1,728,716
経常増減差額	△34,298,478
特別増減差額	1,642,043
当期活動増減差額	△32,656,435
前期繰越活動増減差額等	460,152,724
次期繰越活動増減差額	422,496,289

法人単位資金収支計算書

(自) 令和6年4月1日 (至) 令和7年3月31日

科 目	金 額 (円)
事業活動資金収支差額	15,257,114
施設整備等資金収支差額	△10,010,696
その他の活動資金収支差額	△4,309,591
当期資金収支差額合計	936,827
前期末支払資金残高	211,776,204
当期末支払資金残高	212,713,031

こ 案 内

軽費老人ホーム長命荘
特別養護老人ホームフォレストホーム
ショートステイ・配食サービス
デイサービスセンター
ヘルパーステーション
居宅介護支援事業所
電話番号 0743-78-8116
住 所 奈良県生駒市北田原町2429-4

フォレストデイセンター鹿ノ台
電話番号 0743-78-3360
住 所 奈良県生駒市鹿ノ台西1丁目5-1

地域支え合いセンターのどか
電話番号 0743-25-7237
住 所 奈良県生駒市鹿ノ台西1丁目1-18

当法人のホームページは・・・
<http://www.cyomeisou.or.jp/>

令和6年度 事業報告概要

特別養護老人ホームフォレストホーム(定員74名)
入院者等を除いた平均入居者数 65.27名

ショートステイ(定員16名)
平均利用者数 1日あたり 8.62名

デイサービス
年間延べ利用者数 2ヶ所 8,462名

居宅介護支援事業
年間延べケアプラン作成者数 2,381名

地域包括支援センター
年間延べケアプラン作成者数 1,299名

ホームヘルパー
年間提供時間数 3,742.25時間

軽費老人ホーム(定員50名)
入院者等を除いた平均入居者数 47.9名

給食宅配サービス 年間 7,289食

児童発達支援
年間延べ利用者数 1,641名

料理課からのお知らせ

- 8月 7日(木) ヘルシースイーツ 軽費・フォレスト・鹿ノ台
8月13日(水) 8月の誕生日お祝い膳 特養・軽費・フォレスト
8月27日(水) クッキングセラピー フォレスト
9月11日(木) 9月の誕生日お祝い膳 特養・軽費・フォレスト
9月15日(月) 敬老の日 お祝い食 特養・軽費・フォレスト
9月22日(月) ヘルシースイーツ フォレスト・鹿ノ台
9月26日(金) クッキングセラピー フォレスト
10月 7日(火) ヘルシースイーツ「大豆」 フォレスト・鹿ノ台
10月13日(月) 10月の誕生日お祝い膳 特養・軽費・フォレスト
10月22日(水) クッキングセラピー フォレスト
11月 6日(木) ヘルシースイーツ 軽費・フォレスト・鹿ノ台
11月13日(木) 11月の誕生日お祝い膳 特養・軽費・フォレスト
11月28日(金) クッキングセラピー フォレスト

Let's
cooking

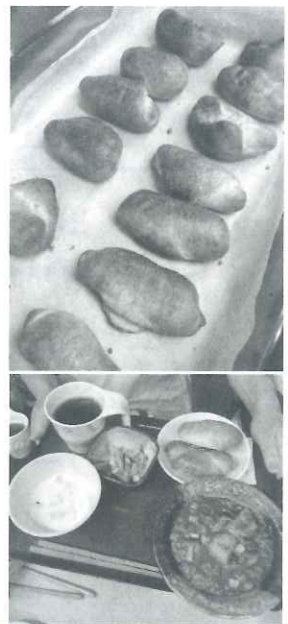
軽費老人ホーム長命荘 お料理レクリエーション

軽費老人ホームで、お料理レクを開催しました。

今日のミッションは、夕食メニューのビーフシチューに添えるロールパンを作ることです。パンが上手に焼けることを見越して、ご飯は炊いていません！責任重大です！

入居者の皆様と一緒に生地を丸めオーブンで焼くと、無事ロールパンが出来上がりました。

やわらかくふっくらした焼きたてのパンは、ビーフシチューにぴったり！美味しいと好評でした。



夏祭りのお知らせ

毎年開催している長命荘創立記念夏祭り。

今年は8月9日(土)に開催させていただきます。

感染対応のためお客様をお迎えすることはできませんが、入居者様に楽しんでいただけるよう、実行委員会で企画を練っております。

打ち上げ花火については、皆様のご協力で打ち上げることが出来そうです。

残念ながら来年からは確実に打ち上げることが出来なくなりますので、有終の美を飾れるように、お天気が良くなることを祈っています。