

発行 令和6年10月
社会福祉法人長命荘
〇七四三(七八)八一六

「一雨一度(ひとあめいちど)」とは、

雨が降った後には

大陸から冷たい風が流れ込み、

だんだんと寒くなり

秋が深まるという秋の言葉です。

雨が降る度に寒くなる、と覚えて、

衣替えや冬支度の目安にすると

良いかもしれませんね。

秋



四季徒然

十月に入り朝夕めっきり涼しくなつて、過ごしやすくなつてまいりました。

当法人でも、BCP対策(大規模地震対策)として、必要な備蓄品を整えつつありますが、建築当時にそのようなスペースを確保しておりませんので、現状の施設内での保管にはスペース上、限りがございます。そこで、近隣で備蓄倉庫を確保して対応していくこととしました。

今年度も八月八日に、ベトナムEPAの介護福祉士候補二名が特養護老人ホームフォレストホームに入職してくれました。二日後の十日が夏祭りでしたので、施設の真上に上がった打ち上げ花火に感動してくれたようです。

資格取得後も勤務を継続してくれることを願っています。

今後、外国人労働者の確保

も困難になることが予想されるなか、業務改善と生産性の向上に一層努めていかね

森田記念福祉財団様から

車いすをぐ寄贈いただきました

森田記念福祉財団様から、フォレストデイサービスセンターとフォレストデイセンター鹿ノ台にそれぞれ1台ずつ、車いすをご寄贈いただきました。

新しい車いすは操作もしやすく、走行にも安定感があります。ご利用者様からも「座り心地が良い」と好評で、両デイサービスで大切に使用させていただきます。



ばなりません。そのためにも、見守り機器・インカム導入等を進めているところで

理事長 林 昌弘

第50回 長命荘創立記念 夏祭り

今年の夏祭りは、屋内での実施ではございましたが、軽費と特養合同で実施したため、とても賑やかな夏祭りになりました。

夏祭りは夕方から始まりますが、特養各階ではお昼過ぎからビューティーサロンが開店し、ネイルやヘアセットなどで夏祭りの気分も高まります。

また、今年は盆踊り隊が小さ

なやぐらと共に各階を訪問し、盆踊りを披露。入居者の皆様も踊りに参加して下さい、大いに盛り上がりました。

夏祭り開始時刻になると、会場である煌ホールには続々と入居者の皆様が集まって来られ、模擬店は大盛況でした。

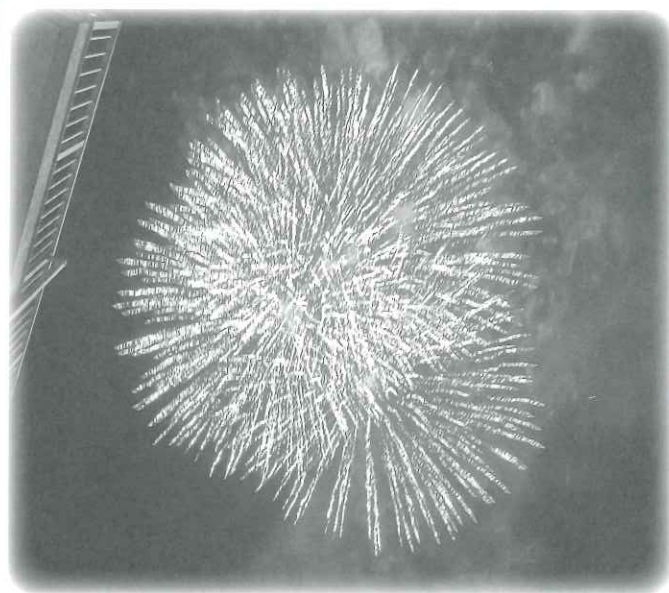
最後は恒例の打ち上げ花火。お天気にも恵まれ、素晴らしい花火で幕を閉じました。



定番のヨーヨー、昨年大好評のワニワニパニックに加え、今年は新しいゲーム「ピンポンカップイン」も大盛況でした！



ボランティアさんが大活躍のビューティーサロン。ネイルやお肌のお手入れ、ヘアセットなど、女性だけでなく男性入居者様にも喜ばれました。



残念ながら打ち上げ花火は今年が見納めですが、いろいろな方のアドバイスを伺い、継続できる方法を引き続き模索していきます。



各フロアに盆踊り隊が登場し、入居者様を巻き込んでゲリラ盆踊り大会を開催！

長命荘ニュース



白寿のお祝い



小紫生駒市長と笑顔で記念撮影

特別養護老人ホームフオレストホームにご入居されている有山はるの様の白寿のお祝いに、小紫生駒市長が来荘されました。

ぬり絵が趣味の有山はるの様は令和3年にご入居され、ご家族の献身的な支えもあり、とてもお元気にお過ごしです。明るい性格から施設の人気者で、フロアに集まった他の入居者様からも、笑顔で拍手を贈られていました。

学生さんが実習に来られました

8月26日から30日の5日間、管理栄養士を目指す武庫川女子大学の学生さん3名が給食管理実習に来られ、厨房内での作業や衛生管理、対象者の特性に合わせた献立作成などについて学ばれました。

課題のおやつ作りでは「ミルクプリン マンゴーソース」を手作りされ、特養入居者の皆様に食べていただきました。「おいしい！」と大好評で、かわいい学生さん達を前に、皆様笑顔で召し上がっておられました。

台風10号の進路に翻弄され、実習の継続が危ぶまれましたが、無事終了できてよかったです。



新しい職員を紹介します！



ダオ ティ クィン チャム 特養ケアワーカー
子供の頃から性格が明るく、周囲の人から、ひまわりのようなと言われてきました。これからは日本語と介護知識はもとより、文化にも溶け込めるように、日本の風習も学ぶように頑張ります。



ファム ティ ラン 特養ケアワーカー
はじめまして。ランと申します。ベトナムから参りました。ご迷惑をおかけすると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

令和5年度 決算報告

法人単位貸借対照表

令和6年3月31日現在

科 目	金 額 (円)	科 目	金 額 (円)
流 動 資 産	248,850,868	流 動 負 債	58,198,218
固 定 資 産	1,740,491,694	固 定 負 債	16,864,176
		純 資 産	1,914,280,168
合 計	1,989,342,562	合 計	1,989,342,562

法人単位事業活動計算書

(自) 令和5年4月1日 (至) 令和6年3月31日

科 目	金 額 (円)
サービス活動増減差額	4,069,513
サービス活動外増減差額	1,569,307
経常増減差額	5,638,820
特別増減差額	-904,943
当期活動増減差額	4,733,877
前期繰越活動増減差額等	470,418,847
次期繰越活動増減差額	460,152,724

法人単位資金収支計算書

(自) 令和5年4月1日 (至) 令和6年3月31日

科 目	金 額 (円)
事業活動資金収支差額	58,259,852
施設整備等資金収支差額	-43,081,461
その他の活動資金収支差額	-15,000,000
当期資金収支差額合計	178,391
前期末支払資金残高	211,597,813
当期末支払資金残高	211,776,204

こ 案 内

軽費老人ホーム長命荘
特別養護老人ホームフォレストホーム
ショートステイ・配食サービス
デイサービスセンター
ヘルパーステーション
居宅介護支援事業所

電話番号 0743-78-8116
住 所 奈良県生駒市北田原町2429-4

フォレストデイセンター鹿ノ台
電話番号 0743-78-3360
住 所 奈良県生駒市鹿ノ台西1丁目5-1

地域支え合いセンターのどか
電話番号 0743-25-7237
住 所 奈良県生駒市鹿ノ台西1丁目1-18

当法人のホームページは・・・
<http://www.cyomeisou.or.jp/>

令和5年度 事業報告概要

特別養護老人ホームフォレストホーム(定員74名)
入院者等を除いた平均入居者数 65.56 名

ショートステイ(定員16名)
平均利用者数 1日あたり 12.66 名

デイサービス
年間延べ利用者数 2ヶ所 9,632 名

居宅介護支援事業
年間延べケアプラン作成者数 2,291 名

地域包括支援センター
年間延べケアプラン作成者数 1,147 名

ホームヘルパー
年間提供時間数 3,672.2 時間

軽費老人ホーム(定員50名)
入院者等を除いた平均入居者数 46.2 名

給食宅配サービス 年間 7,214 食

児童発達支援
年間延べ利用者数 1,645 名

食中毒を予防しよう！

長命荘の食中毒対策

食中毒は年中発生しますが、秋は特に発生件数が多い時期でもあります。長命荘の厨房では、皆様に安心して食事を召し上がっていただくため、いろいろな対策を行っています。その一部をご紹介します。

つけない

調理前には手や食材をしっかり洗い、必要に応じてビニール手袋を使用し調理や盛りつけをしています。

まな板や包丁は色分けし、使う食材によって変えています。

ふやさない

「食材を長時間放置しない」「食材の消費期限を守る」のは当然ですが、調理してから提供するまでの間も、菌が増殖しないよう温冷

蔵庫で保管し、提供時間を越えた食事は廃棄しています。

温冷蔵庫の温度は、菌増殖温度帯（15度～40度）にならないよう、温蔵庫は70度、冷蔵庫は5度に設定しています。

やつつける

細菌に対して最も効果が高いのは加熱することです。肉や魚などは中心温度が85度の状態が1分を超えるように加熱しています。

調理器具などは熱湯消毒かア

ルコール消毒を行い、先述の温冷蔵庫もこまめに清掃しています。

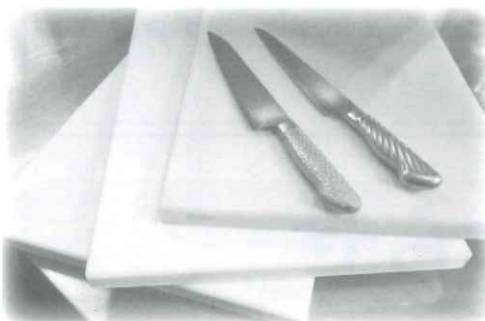


安全な食事の提供には丁寧な作業が必要不可欠です。今後も皆様に安全なお食事をお届けできるよう努力していきます。

包丁の柄やまな板に色が付いています
ピンク色の包丁が
かわいいです



中心温度をしっかり測定・
記録しています



手袋をつけて盛りつけ
作業中です



70度に設定されている温蔵庫から出したばかりの食器はとても熱いです

やけどしないように気を付けてくださいね



清潔や清掃は基本中の基本

料理課からのお知らせ

★行事食の予定です！★

- 10月22日(火) クッキングセラピー フォレストデイ
- 11月 8日(金) 旬の味覚スイーツ「さつまいも」 軽費・フォレストデイ・鹿ノ台デイ
- 11月14日(木) 11月の誕生日お祝い膳 特養・軽費・フォレストデイ
- 11月20日(水) クッキングセラピー フォレストデイ
- 12月10日(火) 旬の味覚スイーツ「りんご」 フォレストデイ・鹿ノ台デイ
- 12月13日(金) 12月の誕生日お祝い膳 特養・軽費・フォレストデイ
- 12月21日(土) 冬至 かぼちゃ料理 特養・軽費・フォレストデイ
- 12月25日(水) クリスマス料理 特養・軽費・フォレストデイ
- 12月26日(木) クッキングセラピー フォレストデイ
- 12月31日(火) 大晦日 年越しそば 特養・軽費

フォレストデイサービスセンターとフォレストデイセンター鹿ノ台では、毎月お楽しみスイーツをご用意しています。

11月と12月のテーマは「旬の味覚スイーツ」で、11月はさつま芋、12月はりんごのスイーツを手作りでご用意いたします。お楽しみに！

文化月間のお知らせ

テーマ「長命荘万博」

～もう一度ときめこう文化祭～

11月の文化の日に合わせて、長命荘では11月を文化月間とし、いろいろなイベントを開催予定です。

また、煌ホールでは、入居者様や利用者様の力作を展示する予定です。展示は外部のお客様にも開放しておりますので、ぜひお越しください。

展示期間 令和6年11月13日(水)～26日(火)

※館内に入られる方は、検温、手洗い、マスクの着用など、感染予防にご協力くださいますようお願い申し上げます。