

フォレストデイサービス

管理栄養士さんの

クッキングセラピー



☆ 次回開催予定

12月21日(火) 13:30

12月22日(水) 13:30

☆ 内容

クリスマスデコレーションケーキ

※通常は第1、第2火曜日と第3水曜日に開催
しております。12月は行事等で第3火曜日と
水曜日に変更になっております。

クッキングセラピーは、食材を調理
することで五感を刺激し、脳を活性
化、精神を安定させる効果がありま
す。また、食を通して人と人との繋
がりを作り、心を豊かにする効果
があります。どなたでもご参加いた
だけますので、ご利用お待ちしております。

11月のクッキングセラピー



茶碗蒸し



ゆずの香りときのこの
出汁がきいていてとて
もおいしかったです！

りんごスライスを白ワインで
蒸し、並べてクルクル巻くと、
きれいなバラができました！



りんごのフラワーケーキ

感染対策

- ・スタッフはマスク、手袋着用、随時消毒を行います
- ・密にならないよう少人数で行います
- ・ご利用者様は間隔を開け、手袋とマスクを着用し作業を行います

料理課 担当 管理栄養士 高橋 今泉 坂口