

打ち上げ花火といえは、

夏の風物詩のひとつです。

江戸時代は

現在の色彩豊かな花火とは違い、

橙色一色だったそうですが、

いつの時代でも、

人々を楽しませてくれる

エンターテイメントなのは

変わらないですね。

夏



四季徒然

二ヶ月前に植えられた黄緑色の弱々しい早苗は、濃い緑色になり水面を隠すようになってきました。四季の色合いがはつきりしている国に生まれたことを幸せに感じています。

当法人にとって4期目のベトナム人EPA介護福祉士候補者2名が、8月に特養介護老人ホームフォレストホームに入職してくれます。その結果、7名のベトナム人職員が介護の現場で働いてくれることとなります。また、3月に発表された、介護福祉士国家試験に合格した職員の内、ベトナムEPAの介護福祉士候補者1期生がいます。

また、六月には、令和四年度の事業報告・決算承認及び理事・監事・の改選等の案件にかかる理事会・評議員会を開催し、貴重なご意見を頂いたところで

ところで、生駒市では、二〇二一年に前期高齢者よりも後期高齢者の人数が多くなり、高齢夫婦世帯・高齢者独居世帯の増加が顕著になっています。このような状況も併せて、令和六年度からの3年間の次期介護保険

事業市町村計画の議論が本格化してきます。3年間に必要な介護サービス量を見込み、必要な介護給付費を見込むことで、地域共生の議論とともに、暑い夏になりそうです。

理事長 林 昌弘

熱中症を予防しましょう

気温が上がると注意したいのが熱中症です。

総務省の統計では、過去に熱中症で搬送された方の半数以上が高齢者で、発生した場所の4割は住居でした。

熱中症は体温調節機能がうまく働かず体内に熱がこもって起こる病気です。高齢者は汗をかきにくく、暑さも感じにくくなっています。また、体内の水分量も減少していて脱水症状になりやすい上、喉

の渴きを感じにくくなっていたり、トイレに行く回数を減らすなどの理由で水分補給を怠りがちです。

熱中症は適切な予防することで100%防ぐことができます。室内であつても、喉の渴きを感じていなくても、暑いと思わなくても、こまめに水分や塩分などの補給を行い、温度計などを見て温度調節をするように心がけましょう。

長命荘ニュース



災害用の 備蓄用カレー を寄付しました

年間の食品ロスは、奈良県内だけでも年間 4.8 万トンにのぼるそうです。長命荘では、SDGs の達成に向けた取り組みのひとつとして、普段から食材の使い切りや食品ロスの削減などを行っています。

この度、備蓄用食料の買い替えの時期になったことから、備蓄用として保存していたカレーを奈良市のフードバンクへ寄付致しました。

小さな事かもしれませんが、今後も持続可能な目標のため、私たちに出来る事を考えていきたいと思えます。

薔薇の足湯

5月の天気の良い日に、足湯を行いました。今回は特別に、湯船に薔薇の花を浮かべた薔薇の足湯です。

暖かな日差しとほのかに香る薔薇の香りに包まれて、のんびりした時間を過ごしました。



新

しい職員を紹介します！



鳥羽 翔也 特養ケアワーカー
一生懸命心あるケアを取り組み、利用者と笑顔ある生活を送ります。



棒谷 ナツキ 軽費看護師
これまでは病棟看護師として勤務していましたが、これまでの経験を活かしてがんばります。よろしくお願い致します。



谷川 隆之 デイ運転手兼営繕
デイサービスの送迎と営繕業務を担当させて頂く事になりました。一日も早く皆様のお役に立てるよう努めて参りますので、宜しくお願いいたします。



令和4年度 決算報告

法人単位貸借対照表

令和5年3月31日現在

科 目	金 額 (円)	科 目	金 額 (円)
流 動 資 産	245,884,217	流 動 負 債	58,739,104
固 定 資 産	1,761,719,701	固 定 負 債	16,216,704
		純 資 産	1,932,648,110
合 計	2,007,603,918	合 計	2,007,603,918

法人単位事業活動計算書

(自) 令和4年4月1日 (至) 令和5年3月31日

科 目	金 額 (円)
サービス活動増減差額	△21,011,115
サービス活動外増減差額	1,279,841
経常増減差額	△19,731,274
特別増減差額	1,144,389
当期活動増減差額	△18,586,885
前期繰越活動増減差額等	482,105,732
次期繰越活動増減差額	463,518,847

法人単位資金収支計算書

(自) 令和4年4月1日 (至) 令和5年3月31日

科 目	金 額 (円)
事業活動資金収支差額	33,769,535
施設整備等資金収支差額	△37,227,300
その他の活動資金収支差額	8,389,479
当期資金収支差額合計	4,931,714
前期末支払資金残高	206,666,099
当期末支払資金残高	211,597,813

こ 案 内

軽費老人ホーム長命荘
特別養護老人ホームフォレストホーム
ショートステイ・配食サービス
デイサービスセンター
ヘルパーステーション
居宅介護支援事業所

電話番号 0743-78-8116

住 所 奈良県生駒市北田原町2429-4

フォレストデイセンター鹿ノ台

電話番号 0743-78-3360

住 所 奈良県生駒市鹿ノ台西1丁目5-1

地域支え合いセンターのどか

電話番号 0743-25-7237

住 所 奈良県生駒市鹿ノ台西1丁目1-18

当法人のホームページは・・・

<http://www.cyomeisou.or.jp/>

令和4年度 事業報告概要

特別養護老人ホームフォレストホーム(定員74名)
入院者等を除いた平均入居者数 64.5名

ショートステイ(定員16名)
平均利用者数 1日あたり 10.2名

デイサービス
年間延べ利用者数 2ヶ所 10,191名

居宅介護支援事業
年間延べケアプラン作成者数 2,146名

地域包括支援センター
年間延べケアプラン作成者数 1,146名

ホームヘルパー
年間提供時間数 3,353.2時間

軽費老人ホーム(定員50名)
入院者等を除いた平均入居者数 46.45名

給食宅配サービス 年間 7,895食

児童発達支援
年間延べ利用者数 1,116名

料理課からのお知らせ

★行事食の予定です！★

- 7月 7日（金） 七夕 そうめん料理
7月12日（水） 7月の誕生日お祝い膳
7月30日（日） 土用の丑 うなぎ料理
8月14日（月） 8月の誕生日お祝い膳
9月15日（金） 9月の誕生日お祝い膳
9月18日（月） 敬老の日 お祝い食
10月12日（木） 10月の誕生日お祝い膳

夏野菜で夏バテ防止！

いよいよ夏本番です。長命荘でも、そうめんや冷麺など夏を感じるメニューや、夏野菜をたくさん使ったメニューを提供しています。

夏に旬の野菜は水分やカリウムが豊富で汗をかいて不足している水分を補給し、熱のこもった体をクールダウンしてくれる効果があります。また、彩りの良い夏野菜は食欲を刺激し、豊富なビタミンが体の調子を整え、夏バテ対策に効果的です。

美味しい夏野菜を食べて元気に夏を乗り切りましょう！

長命荘からのお知らせ

◎ご面会について

軽費・特養の入居者様とのご面会のご予約制とさせて頂いております。ご面会希望の方は前日までにご予約をお願い致します。

現在はアクリル板のないご面会をして頂いておりますが、近隣の感染状況をみながら、随時面会ルールの見直しを行って参ります。また、施設内で感染が確認された場合は面会を一時中止させて頂く場合もございます。皆様のご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

◎長命荘創立記念夏祭りについて

小規模開催が続いている夏祭りですが、今年は軽費、特養合同での開催を予定しております。残念ながら外部のお客様をお招きすることはできませんが、法人創立をお祝いする行事なので、施設内で賑やかに開催する方法を実行委員会で模索しております。

打ち上げ花火はもちろん実施致します！今年は創立50周年記念ですので、夏祭り当日と前日の2夜連続での打ち上げを計画しております。お楽しみに！