

発行 令和5年1月

社会福祉法人長命荘

〇七四三(七八)八一六

卯年は、十二支の四番目です。

前日から出発した

ネズミや牛には負けましたが、

並みいる強豪を抑えての四着。

空飛ぶ龍にも勝ったのですから、

かなりがんばって走ったと思います。

そんなウサギを見習って

私たちががんばらなければ！

新春



年頭所感

明けまして、おめでとございませう。

年末の寒波、県内でも積雪で大変な地域もあつたと報道で知りました。社会福祉法人の老人福祉施設としては奈良県最北端に位置する当施設は、幸いにも積雪を免れましたが、積雪でご苦労をされた地域の方々、お見舞い申し上げます。

私ごとで恐縮ですが、齢を重ねて夏の草刈作業、特に斜面地の作業は大変になってきました。ラジコンの草刈り機が存在を知り早速実演をしてもらったところ、真夏・真冬でも、空調の効いた車内から操縦できるではありませんか。すぐに発注いたしましたが、納品まで1年以上かかるようです。

体力テストのスコアで比較すると、2016年の高齢者(70〜74)は、1998年当時の(65〜69)を上回って、5歳若返っているらしいです。確かに、70歳を超えて、活躍されている方が増

インフルエンザ コロナウイルス

感染対応報告

この冬は、インフルエンザとコロナウイルスの同時流行が危惧されています。

当法人でも、感染症を持ち込まないよう、職員や職員の家族も含めて感染対応に努めております。

入居者様については、11月にインフルエンザワクチン接種、12月にオミクロン株対応ワクチン追加接種が終了いたしました。

えているような気がします。今年、令和6年度の介護報酬の改定に向かって制度改正(法改正)の年です。忙しくなるような予感のする年初めです。

理事長 林 昌弘

ご面会については、現在のところは予約制のアクリル板越し面会で対応させていただきます。今後につきましては、近隣地域の感染状況を鑑みつつ判断させていただきます。詳細についてはホームページに掲載するほか、お電話でのお問合せにも対応しております。皆様のご協力をお願いいたします。

文化月間

開催しました

長命荘では、11月3日の文化の日に合わせ、作品展示や野点、ケーキバイキングなどを行う文化月間が、11月の一か月間にわたって開催されました。

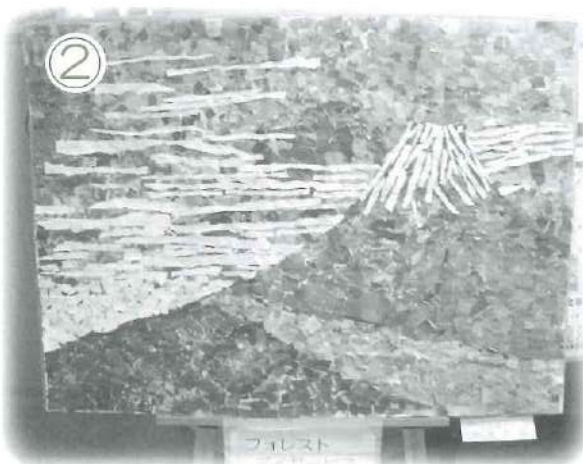
さらに今年は、竹とんぼや紙飛行機を全部署の職員、入居者様みんなで飛ばし、その様子を撮った写真を壁に飾りました。

コロナ感染対策として、展示などは各部署単位となっていました。また、法人全体で行った行事を行って、法人一体と

- ① 軽費長命荘作品展示
- ② フォレストデイ作品「赤富士」
- ③ 紙飛行機や竹とんぼを飛ばした写真を飾りました

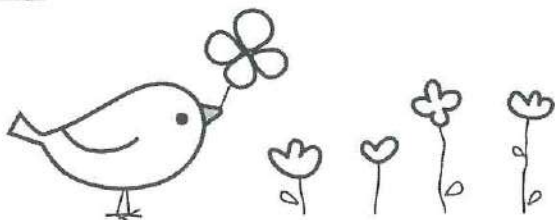
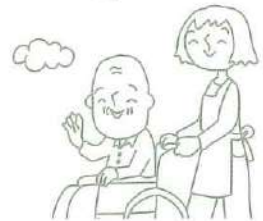


なって文化月間を盛り上げることができました。厨房職員や事務職員など、いつもはあまり文化月間に参加できない職員も参加でき、発想の転換で、コロナを逆手に取って新しいこともできるのだと、自信になりました。

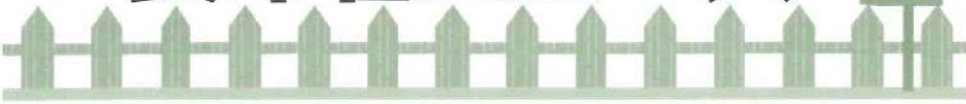


新

しい職員を紹介します！



高田 実里 鹿ノ台デイケアワーカー
利用者様に寄り添った介助で、安心してご利用いただけるように頑張ります！



特養エアコン入れ替え工事

特養の各居室に設置しているエアコンは、特養改修工事に設置したものを10年以上使用しており、買い替えが必要でした。そこで、数年をかけて特養のエアコン入れ替え工事を計画し、この度工事が終了いたしました。工事中は、いろいろとご迷惑をおかけし、申し訳ございませんでした。皆様のご協力に感謝申し上げます。

電動台車を導入しました

重たいごみの台車をゴミ捨て場まで運ぶのは、簡単そうに見えて実はとても大変です。特に、長命荘のごみ捨て場へは坂道を上らねばならず、かなりの重労働に分類されるお仕事です。

そこで、労働環境改善の一環として、電動台車を導入しました。操作も簡単で、重たいごみの台車を力強く引っ張ってくれます。おかげでごみを捨てる職員の負担もずいぶん軽減されました。



12月23日、雪のちらつく中、軽費老人ホームでクリスマス音楽会が開催されました。頑張って練習した入居者様のハンドベル演奏に始まり、太鼓と三味線でクリスマスソング、職員のパianoの連弾と、華やかな音楽が煌ホールに響きました。歌いながら踊りながら、楽しいクリスマス音楽会になりました。



軽費 クリスマス 音楽会

料理課からのお知らせ



令和4年度は、『ちょっとリッチな手作りスイーツでおもてなし』と題しまして、栄養士の手作りのスイーツで、ご利用者様をおもてなしさせていただく予定です。次回は2月13日(火)に冬のおもてなしスイーツを予定しています。お楽しみに！

★その他の行事食の予定はこちら！★

2月 3日(金) 節分 お寿司

2月10日(金) ちょっとリッチな

冬のおもてなしスイーツ

2月13日(月) 2月の誕生日お祝い膳

3月 3日(金) ひなまつり ちらし寿司

3月14日(火) 3月の誕生日お祝い膳



冷え対策で元気に冬を乗り越えよう！

暖房をつけたり、温かい服を着ることも大切ですが、食習慣を見直すことでも冷え対策はできます。

① 朝食を食べる

朝ご飯を食べると内臓が活動し始めてエネルギーを生産。血流が増え、体温が上昇します。

② 腹八分目を心がける

必要以上に食べると血液が消化器に集まるため、手足などの血流が滞り冷えやすくなります。

③ 身体を温める食材を食べる

しょうが・人参・ごぼうなどの根菜、納豆やチーズなどの発酵食品、旬の食材は身体を温めてくれるものが多いです。体を冷やす食べ物は、煮たり焼いたり、加熱して食べましょう。

冷えは肩こりや腰痛、便秘、免疫力の低下などにもつながります。身体を内側から温め、元気に冬を乗り越えましょう！

ご案内

軽費老人ホーム長命荘
特別養護老人ホームフォレストホーム
ショートステイ・配食サービス
デイサービスセンター
ヘルパーステーション
居宅介護支援事業所

電話番号 0743-78-8116
住所 生駒市北田原町2429-4

フォレストデイセンター鹿ノ台
電話番号 0743-78-3360
住所 生駒市鹿ノ台西1丁目5-1

地域支え合いセンターのどか
電話番号 0743-25-7237
住所 生駒市鹿ノ台西1丁目1-18