

刊 季 か わ ら 版

NO. 144

発行 令和5年10月

社会福祉法人長命荘

〇七四三(七八)八一六

ハロウィンで大活躍のかぼちゃですが

語源はなんと「カンボジア」だそうです。

カンボジアの産物として、

ポルトガル人によって

日本に伝えられたのだそうです。

でも原産は中南米という、

インターナショナルなお野菜は

ランタンよりも煮物にしたいですね。

秋



四季徒然

やっと秋らしい季節となり、朝夕めっきり涼しくなってきました。

当法人は、二〇一六年秋に、地域共生の足掛かりとして、空き店舗を内部改修のうえ地域支え合いセンターを開設して七年経過いたしました。地縁が希薄になるなか、縁側効果も出てきているところです。

また、6ヶ月後の令和6年4月からは、令和9年3月までの3ヶ年の第9期介護保険事業計画が始まります。3年間のサービス提供量及び費用総額を見込んで保険料を算出する審議会が、各市町村で開催されて議論されているところです。

今後の介護需要の増加とマンパワー確保対策に併せて、ど

のようにしてサービス提供量の確保をするかの議論に期待しています。また、当法人としても、その準備の進捗スピードを速めていかなければなりません。

併せて、サービスの継続のた

ご面会についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の予防対策として、面会規制等をさせていただき、皆様にはご心配とご不便をおかけし、誠に申し訳ございません。

この度、条件付きではございますが、各階での直接のご面会を再開させていただきましたことになりました。

面会は予約制で、前日までのご予約をお願いいたし

めに、職場環境づくりと業務の改善・効率化に力をいれていく必要がありますが、業務改善・効率化の名の下で、変えてはならない業務もあり、それは継続していかねばなりません。

理事長 林 昌弘

ます。その他の詳細につきましては、ホームページをご覧ください。長命荘までお問い合わせ下さい。

なお、近隣地域の感染拡大により、改めて面会制限についてお願いをする場合がございます。ご了承ください。

皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

第49回

長命荘創立記念

夏祭り

今年の夏祭りは、久しぶりに特養と軽費合同で開催いたしました。

煌ホールでは軽費の入居者様によるハンドベルの演奏や太鼓の演奏の披露が行われ、職員による盆踊りも行われました。盆踊りでは一緒に踊って下さる入居者様もおられ、大いに盛り上がりました。

たこ焼きや綿菓子、かき氷の屋台の他、ゲームの模擬店もあり、笑顔と笑い声の響く夏祭りになりました。

今年は法人設立50周年ということもあり、打ち上げ花火を前夜祭と当日の2日間開催致しました。両日ともお天気に

恵まれ、夜空に咲く大輪の花に、大きな歓声が上がっていました。

皆様のおかげで無事開催でき、また打ち上げ花火にたくさんのご厚志も頂戴し、誠にありがとうございます。この場をお借りしてお礼申し上げます。



完成度の高いワニワニパニックには常に人だかりができ、狙ったヨーヨーが取れて笑顔の一方的当てに果敢に挑む方など、模擬店は大盛況でした。



新しい職員を紹介します！



レー ティ ルオン 特養ケア-ベトナムの中部から来ました。3階で働いています。利用者さんを大切にしていきたいと思います。毎日頑張ります。よろしくお願いいたします。



レー ティ フオン 特養ケア-私はベトナムから参りました。今、4階で勤務しています。ご利用者様と話したり、お世話をしたりできることが幸せです。笑顔で毎日頑張っています。よろしくお願いいたします。

令和5年度 在宅アンケート集計結果

年に一度実施しております在宅サービスに関するアンケートについて、集計が終了致しました。調査期間、回収率は下記のとおりです。

今年度のアンケートはインターネットを使用したWebアンケートを実施し、さまざまな反響をいただきました。回答内容は、サービス向上の参考にさせていただくとともに、今後もより多くの方からサービスについてのご意見を聞かせていただく工夫を続けて参ります。

アンケートの機会以外にも、常に皆様からのご意見を受け付けておりますので、お気づきの点がございましたら、いつでもサービス担当者にお声かけください。

各サービスの回答内容はホームページに掲載しているURLからご確認ください。ご不明な点がございましたら、サービス担当者にお問合せ下さいますようお願い申し上げます。

◎アンケート実施期間 令和5年7月27日～8月31日

◎回収率

	対象者数	回答者数	回答率
フォレスト居宅介護支援事業所	179	35	19.6%
ヘルパーステーション	63	39	61.9%
フォレストデイサービスセンター	54	26	48.2%
フォレストデイセンター鹿ノ台	49	15	30.6%
児童デイサービス	33	20	60.6%
ショートステイ	68	10	14.7%
配食サービス	30	13	43.3%

◎お問合せ先 社会福祉法人長命荘アンケート係 担当：笹川

TEL 0743-78-8116

FAX 0743-78-6722

ご 案 内

軽費老人ホーム長命荘
特別養護老人ホームフォレストホーム
ショートステイ・配食サービス

デイサービスセンター
ヘルパーステーション

居宅介護支援事業所

電話番号 0743-78-8116
住 所 生駒市北田原町2429-4

フォレストデイセンター鹿ノ台
電話番号 0743-78-3360
住 所 生駒市鹿ノ台西1丁目5-1

地域支え合いセンターのどか
電話番号 0743-25-7237
住 所 生駒市鹿ノ台西1丁目1-18

<https://www.cyomeisou.or.jp/>

料理課からのお知らせ

★行事食の予定です！★

11月10日（金）

法人設立50周年記念お祝い膳

1月 1日（月） 元日 お祝い食

11月14日（火） 11月の誕生日お祝い膳

1月 7日（日） 七草がゆ

11月27日（月） 文化月間 野点

1月12日（金） 1月の誕生日お祝い膳

12月14日（木） 12月の誕生日お祝い膳

12月22日（金） 冬至 南瓜料理

12月25日（月） クリスマス料理

12月31日（日） 大晦日 年越しそば



秋バテに注意

夏バテは、熱帯夜による睡眠不足や、高温多湿による体温調節機能の低下が原因とされますが、秋バテは、一日の寒暖差や、秋雨前線や台風の影響で気圧が変動することで起こる自立神経の乱れが原因と言われています。

身体がだるい、やる気が出ない、食欲がない、頭がぼーっとするなどの症状があれば、秋バテのサインです。十分な睡眠を取ったり、旬の食材や温かい料理を食べるなど、秋バテ対策が必要かもしれません。ぬるめのお風呂にゆっくりつかるのもおすすめです。血行がよくなり体も温まる上、自律神経を整えることもできます。

今年は暖冬と言われていますが、それでも冬は寒いもの。しっかり秋バテ対策をして、冬を乗り切る体力をつけておきましょう。

文化月間のお知らせ

11月の文化の日に合わせて行っている文化月間を今年も開催いたします。ご入居の皆様には、野点やクラリネット演奏会の開催を計画しております。展示に関しては外部のお客様もお越し頂く事ができますので、煌ホールで展示される数々の力作をぜひご覧ください。

今年は50周年を記念して、参加型の企画もご用意しております。

皆様のお越しをお待ちしております。

展示期間 令和5年11月15日（水）～28日（火）

※館内に入られる方は、検温、手洗い、マスクの着用など、感染予防対策にご協力くださいようお願い申し上げます。