

管理栄養士さんの

クッキングセラピー

☆次回開催予定

- ① 9月7日(火) 10:30~11:00 昼食1品作り
 - ② 9月14日(火) 13:30~14:00 おやつ作り
 - ③ 9月15日(水) 10:00~11:00 昼食1品作り
- 昼食1品づくり・・・①きのこみそ汁、③澄まし汁
おやつ作り・・・②洋梨のコンポート
- ※ 行事等で日時や内容が変更になることがあります

☆概要

- ・毎月第1火曜日、第2火曜日、第3水曜日に開催予定です
- ・参加費無料 自由参加
- ・運動機能、認知機能問わずどなたでも参加頂けます
- ・会話を楽しみながら、食材に触れ、簡単な調理や作業工程の見学をしていただきます

おやつ作り



いちじく
美味しそう!!

いちじく丸ごと
のせるの?!



うまく
巻けるかな!



いちじくロールケーキ

昼食1品作り



スキニーニは珍しいね~

煮干して出汁をとると
いい香りがするね



スキニーニのみそ汁



クッキングセラピーとは、食材を調理することで五感を刺激し、脳を活性化、精神を安定させる効果があります。また、食を通して人と人との繋がりを作り、心を豊かにする効果があります

感染対策

- ・スタッフはマスク、手袋着用、随時消毒を行います
- ・密にならないよう少人数で行います
- ・ご利用者様は間隔を開け、手袋とマスクを着用し作業を行います
- ・使用調理器具は個人で一つずつ使用します